



24º CONGRESSO DA CEPA

Associação Espírita Internacional - San Juan, Porto Rico

O Abertura vai se utilizar da Carta de Porto Rico, lida pelo novo Presidente da CEPA – José Arroyo e aprovada por unanimidade no último dia do congresso como um relato do evento, em alguns pontos acrescentaremos algumas observações, **(sempre entre parêntesis e em formato itálico e negrito)**.

Fizemos alterações no formato do documento para que se enquadre na proposta de comunicação deste jornal Abertura. Igualmente estamos introduzindo alguns detalhes do Programa do Congresso, um documento de alta qualidade, que nos guiou e que foi seguido integralmente pela coordenação do evento.

CARTA DE PORTO RICO



19 de maio de 2024

Durante o **24º Congresso da CEPA – Associação Espírita Internacional**, realizado entre os dias 16 e 19 de maio de 2024, em San Juan, Porto Rico, múltiplos espíritas, aliados, afins, simpatizantes e visitantes participaram e testemunharam que:

- 1 – Reunimo-nos em um ambiente propício, harmonioso e fraterno para explorar ou mesmo vivenciar as expressões relacionadas ao tema principal que foi: “Arte, Educação, Cultura e Espírito: o Espiritismo diz presente na experiência humana”.
- 2 – No dia da abertura, quinta-feira, 16 de maio, ouvimos a exortação de **Jacira Jacinto da Silva**, ex-presidente da CEPA (**naquele momento ainda presidente**), para lembrar que o Espiritismo é ação, é trabalho e é uma doutrina onde o outro, especialmente os sofredores e desamparados, deve estar em nossos pensamentos e em nossa solidariedade e ações diárias.

Jacira Jacinto da Silva
Presidenta de CEPA
Asociación Espírita Internacional
Gestión Administrativa
2016 - 2024



Por outro lado, apreciamos a perspectiva artística e criativa proporcionada por **Nélida González** (Artista da palavra escrita, Porto Rico), **Josy Latorre** (Artista da canção, Porto Rico), **Miguel Conesa Osuna** (Artista pictórico, Porto Rico), **Juan Antonio Torrijo** (Artista Plástico, Espanha) e **Gregorio Rivera** (Artista da música e declamação, Porto Rico), em torno da inspiração em suas respectivas manifestações artísticas e como eles viam a arte como uma expressão espiritual. Eles validaram nossa tese proposta de que: – “Desde a antiguidade, em todos os povos e épocas, procuramos aproximar o subjetivo do objetivo; o imponderável e o próximo. Tentamos nos expressar além das palavras.

A arte é uma aliada da evolução espiritual e é necessário que ela seja incentivada nos indivíduos, a fim de estimular o desenvolvimento integral do Espírito”.



Espiritismo e Atualidade

Sexta-feira, 17 de maio:

3 – A Cultura foi explorada através de uma visita ao município de Cabo Rojo onde, graças ao trabalho de *Ana Troche* e *Victor Matos*, o *Prefeito Exmo. Sr. Jorge A. Morales Wiscovith*, promoveu um encontro no Salão do Legislativo Municipal. Tomamos conhecimento de fatos importantes sobre *Ramón Emerito Betances* “el Antillano”, chegamos à Sociedade Espírita Amor do Bem para uma apresentação sobre sua história (*criada há 120 anos*) e relevância na *cidade*. Mais tarde, desfrutamos de um grupo de jovens que nos dedicou sua arte de *Bomba y Plena (ritmo Caribenho)* e fomos presenteados com uma revisão do importante trabalho educativo da *María Civico*. Passear, estar em comunidade, almoçar em sociedade e retornar cumprindo os roteiros acordados (*cerca de 2,5 horas de ida e mais 2,5 horas de volta, cruzando a ilha, dois ônibus com aproximadamente 80 pessoas*) enquanto um grande número de visitantes nacionais e internacionais se divertia como se fosse família, reforçou nossa tese de que: – “Sendo cultura o espelho dos grupos e uma extensão da expressão de seus indivíduos, há uma inegável necessidade de uma cultura geral que priorize o respeito aos desejos espirituais de todos aqueles que a representam. Tal cultura geral pode reconhecer e valorizar as diferenças e semelhanças entre todas as culturas, proporcionando ao Espírito uma visão cosmopolita do ser e do agir”.

4- Sábado, 18 de maio:

Yolanda Clavijo
(Venezuela)



Decidimos explorar, rever e investigar temas relacionados à Educação e à formação integral do Ser. (na presença de cerca de 140 pessoas) É por isso que **Yolanda Clavijo** nos lembrou do poder do pensamento, das emoções e de como fazemos nossa própria realidade e verdade individual.



Iván Figueroa
(Puerto Rico)



Iván Figueroa convidou-nos a viver juntos de forma equitativa e respeitosa para garantir a paz que todos almejamos.



Mauro Spínola
(Brasil)



Mauro Spínola nos mostrou como a Fundação Portas Abertas serve à comunidade e pode ser um modelo replicável.



Mauro Barreto
(Espanha)



Mauro Barreto nos levou a ter um novo e revigorante olhar para tudo o que nos rodeia como parte e componente fundamental da experiência espiritual.



Gustavo Molfino
(Argentina)



Gustavo Molfino nos apresentou uma visão de mundo que tem o Espírito como centro e criador de realidades (a apresentação de Gustavo foi baseada no livro e-book da Série Livre-Pensar – A evolução dos espíritos, da matéria e dos mundos dele próprio e Reinaldo de Lucia, disponível gratuitamente no link da página da CEPA <https://cepainternacional.org/site/pt/phoca-ebooks?download=277:a-evolucao-dos-espíritos-da-materia-e-dos-mundos>).



Ana Troche
(Puerto Rico)



Ana Troche levantou importantes considerações sobre a ética que derivam de uma visão filosófica baseada na palingenesia.



Alcione Moreno
(Brasil)



Alcione Moreno procurou apresentar uma visão do Espírito encarnado, da alma, como a soma de sistemas complexos e entrelaçados que nos representam aos outros e se ajustam ao nosso estado de espírito.



Pablo Serrano
(Puerto Rico)



Pablo Serrano nos chamou a atenção para o fato de que a visão científica atual dada às pesquisas sobre o Espírito, a consciência ou o observador, que são a mesma coisa, começou com o trabalho pioneiro de Allan Kardec.

EXPEDIENTE

Jornal ABERTURA – Periódico Mensal editado pelo ICKS

Instituto Cultural **Kardecista**
de Santos

Redação e Administração
Rua Evaristo da Veiga, 211/213
11075-661 | Santos | SP
Tel: (13) 3239 4020

Editor-chefe: Alexandre Cardia Machado
Jornalista Responsável: Camila Régis - MTB 43451
Revisão: Claudia Régis Machado
Projeto e Diagramação: SUPERFOTOLITOS
Blog Moderador: Gisela Régis

ICKS: Direção:

Presidente: Alexandre Cardia Machado

Vice-presidente: Mauricy Silva

Secretário: Antonio Ventura

Tesouraria: Cláudia Régis Machado

e-mail:
ickardecista1@terra.com.br

Espiritismo e Atualidade



Dante López
(Argentina)

Dante López nos levou a uma viagem em torno de paralelismos e encontros com crenças, disciplinas, pesquisas e terapias que, a partir de seus respectivos lugares, fornecem contribuições para a evidência da vida como continuum e da transcendencialidade como realidade.



Ribeiro
(Brasil)

Adair Ribeiro Jr, terminando (*a sessão*) e satisfazendo a curiosidade gerada pelos documentos originais de Kardec, pelas cartas ou atas da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas e outras raridades que foram encontradas, digitalizadas, estudadas e proporcionaram um novo olhar sobre o passado dos pioneiros, onde novas verdades foram reveladas.

Tudo o que nos foi apresentado naquele dia confirmou que “A elaboração dos próprios critérios, o livre-arbítrio, a criatividade compartilhada e novos parâmetros de felicidade ocorreram na medida em que os seres humanos buscaram uma educação integral, universal e em sintonia com suas necessidades. Hoje, é imperativo que os modelos mais avançados de educação não se esforcem ou se concentrem apenas nas crianças, mas que incluam todas as fases da vida e proporcionam espaços para a avaliação de valores nobres, humanistas e universais”.

Encerramos aquela noite com um jantar devidamente coordenado que depois incluiu música que fez os presentes dançarem, animarem e vibrarem com a música nativa de alguns instrumentistas (músicos) e nos elevou e educou culturalmente a intervenção de **Gregório Rivera** (*Goyito*) no **Conjunto Típico Brazos de Oro**.

5 - Domingo, 19 de maio:

Foi o dia escolhido para se concentrar no Espírito. Partimos de uma premissa de trabalho: “Tudo começa e termina com o núcleo gerador da Arte, da Educação e da Cultura: o Espírito. O Espiritismo tem condições de apresentar propostas interdisciplinares no processo de desenvolvimento do Espírito em sua fase encarnada? Existe algo como a Cultura Espírita, tal como proposto por **Herculano Pires**? Podemos nós, espíritas, manter um diálogo constante, sereno e participativo com os diferentes setores de nossas respectivas sociedades nas áreas da arte, da educação, da cultura e mesmo do ativismo social ou solidário?”



Nelly Urruzola
(Uruguay)

Nelly Urruzola, neste dia nos encantou e demonstrou a importância da cultura no desenvolvimento espiritual.



Carolina López
(Argentina)

Carolina López apresentou um interessante trabalho se síntese em que a pesquisa acadêmica e a mediunidade se combinam com o raciocínio para formular uma proposta de atualização da visão espírita em torno das conversas de gênero.



Mercedes García
(España)

Mercedes García abordou o tema da educação para a morte, que é sempre relevante e necessário trazer para nossas conversas em torno da própria vida.



Wilson García
(Brasil)

Wilson García, com seu habitual estilo direto e profundo, embora simples e divertido, trouxe reflexões maduras sobre questões polêmicas ou desvios nos estudos relacionados a Kardec.



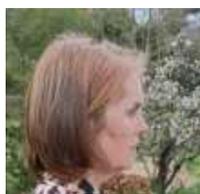
Roxany Rivera
(Puerto Rico)

Roxany Rivera, com o uso da Inteligência Artificial, trouxe-nos vários exemplos de como criatividade, mediunidade a análise coincidem na cultura espírita.



Alexandre Cardia
(Brasil)

Alexandre Cardia nos falou sobre os resultados e esforços que tem dado frutos na divulgação de histórias (livros) e informações espíritas por meio de formatos eletrônicos e até impressos.



Rosa Díaz
(España)

Rosa Díaz nos lembrou que a caminhada evolutiva sempre ocorre com tentativa e erro, falhando e corrigindo, mas que deixar de lado arrependimentos não deve ser um processo adiado, mas priorizado.



Jon Aizpúrua deixou muito claro que a cultura espírita é aquela que nos move para a ação, não apenas a palavra, ela deve nos influenciar em todos os atos da vida e deve nos motivar a viver uma vida plena e coerente.

6 – Para que não perdêssemos a oportunidade de ouvir algumas reações da Adair Ribeiro, Yolanda Clavijo, Gustavo Molfino e Dante López, já que não houve tempo para perguntas e respostas ao final de suas apresentações, preparamos um breve painel. Os participantes do Congresso aproveitaram e trouxeram algumas dúvidas. Os painelistas foram muito eficientes em comunicar o que era necessário e sanar as dúvidas levantadas.

7 – Encerramento deste 24º Congresso da CEPA – Associação Espírita Internacional,

Encerramos com alegria, emoção, apoio, solidariedade, abraços e emoções compartilhadas, como nos haviam sido descritas em sessão mediúnica e como esperávamos que fosse. Encerramos este Congresso com a satisfação de nos termos cercado de pessoas altamente comprometidas, altruístas, dedicadas, prestativas e entusiasmadas. Todas elas possibilitaram que o trabalho fosse suportável, agradável e livre de tensões ou frustrações. Encerramos este Congresso com música, dança, alegria, cores e abraços.

Agora, cabe a nós sairmos e aplicar o que aprendemos, enxugar as lágrimas que nos estão próximas, dar conselhos amigáveis e viver tudo o que foi proposto e apresentado aqui de forma coerente, consciente e consistente.



**José
Arroyo**
(Puerto Rico)



Presidente da Comissão Organizadora, Congresso CEPA – PR 2024

Editorial

24º Congresso da CEPA

Foi um encontro muito agradável, Porto Rico foi muito receptivo e carinhoso com todos os estrangeiros. Uma organização impecável. Uma diversidade muito grande em torno do tema central. Arte, Educação e Cultura.

Tivemos também eleições da nova diretoria, sendo o organizador do Evento: *José Arroyo* eleito para os próximos 4 anos, *Jacira Jacinto da Silva* deixa a presidência após 8 anos de mandato, agregando muitas novas entidades espíritas e como seu maior legado consideramos a presença forte digital com a página de CEPA e a produção em conjunto com o CPDoc da série literária – Livre-Pensar; disponível gratuitamente no mesmo site: <https://cepainternacional.org/site/pt/>.

O site da CEPA permite acesso em 4 línguas, português, espanhol, francês e inglês. Certamente uma presidência memorável.

Participação Brasileira e do ICKS

A delegação brasileira contava com *Adair Ribeiro, Alcione Moreno, Jacira*

Jacinto, Mauro Spínola e Wilson Garcia e também, pelo ICKS, *Cláudia Régis Machado e Alexandre Cardia Machado*.



25º Congresso será na Venezuela

Durante a eleição da nova direção Jon Aizpúrua pediu a palavra e em nome do CIMA, da Venezuela propôs que eles poderiam organizar o 25º Congresso da CEPA, o que foi aprovado por todos. De nosso lado esperamos que condições mais democráticas venham a acontecer na Venezuela, para que mais pessoas possam participar deste importante evento.

70 anos do Lar Veneranda

No dia 5 de junho a *Comunidade Assistencial Espírita Lar Veneranda,*

hoje 100% voltada ao atendimento de crianças de 3 meses a 6 anos, atendendo a 150 crianças neste ano, completará 70 anos. Parabéns ao Lar!

Enchente do RS

Milton Medran, na página 4 fala por todos nós, eu em especial, por ser gaúcho e por ter família por lá talvez sinta tanto quanto ele, mas à distância só podemos doar e fazer campanhas. A resiliência gaúcha e a solidariedade brasileira fará com surja um Rio Grande mais preparado para os efeitos do aquecimento global.

Ecos do 24º congresso da CEPA

A partir da próxima edição, traremos detalhes das apresentações, compartilhando com os que não puderam estar presentes, um pouco daquilo que pudemos capturar.

Enquanto isto, aos mais interessados, é possível assistir ao evento no YouTube.



Fato Espírita

ROBERTO RUFO

rrufo54@gmail.com

O MOMENTO DE SERVIR E O MOMENTO DE PENSAR

“O serviço doméstico é eterno. Casa se limpa todo dia”.

Roberto Rufo e Wilkye Sábio

Gosto muito da resposta dos espíritos à Pergunta 675 do Livro dos Espíritos quando indagados – “não se deve entender pelo trabalho senão as ocupações materiais”? – Não, o Espírito trabalha como o corpo. Toda ocupação útil é trabalho”. Alguns filósofos gregos defendiam a existência da escravidão, pois julgavam que numa sociedade era necessária a existência de pessoas que fizessem o trabalho pesado (braçal) para que os intelectuais pudessem pensar, escrever e debater. Na Bíblia como consequência do pecado original Deus expulsou Adão do Jardim do Éden e fez com que ele cultivasse a terra da qual havia sido formado. Ganharás o pão com o suor do teu rosto. Ficou estabelecido para a humanidade que o trabalho braçal é um castigo. Uma coisa indigna.

Nos ensinam os espíritos que o trabalho é uma lei natural, por isso mesmo é uma necessidade e a civilização obriga o homem a trabalhar mais porque aumenta suas necessidades e seus prazeres. Gosto dessa palavra prazeres, pois não a coloco no sentido restrito de prazeres materiais, mas também culturais. Ir ao cinema, teatro, museus, comprar bons livros são prazeres que nos fazem crescer e evoluir intelectualmente. Afinal para que o progresso moral possa aflorar o Espiritismo nos ensina que ele precisa estar secundado pelo progresso intelectual. Esse conceito é fundamental porque dessa forma obrigaria o ser humano a buscar o caminho intelectual nas suas vidas mesmo que tenha sua vida cercada de muito trabalho braçal. Reconhecemos ser muito difícil, mas a sociedade deve criar condições às pessoas mais humildes de participarem de atividades que envolvem o pensar, o criar e debater sua presença no mundo.

Há uma passagem muito interessante na vida de Jesus em Lucas 10:38-42: – “Quando iam de caminho, entrou ele em uma aldeia e uma mulher chamada Marta hospedou-o. Esta, tinha uma irmã chamada Maria, a qual sentada aos pés de Jesus, ouvia o seu ensino. Marta, porém, andava preocupada com muito serviço e chegando-se, disse: – Senhor, a ti não se te dá que minha irmã me tenha deixado só a servir? Manda-lhe, pois, que me ajude. Mas respondeu-lhe Jesus: Marta, Marta, estás ansiosa e te ocupas com muitas coisas. Entretanto poucas são necessárias, ou antes uma só. Maria escolheu a boa parte, que não lhe será tirada”.

É o seguinte, toda Maria só existe porque Marta está servindo. Toda Marta, para crescer, tem que pensar como Maria. Nas férias da faxineira que trabalha no edifício onde moro, sugeri a ela três passeios simples e úteis para o deleite pessoal e cultural. Ir passear no bonde turístico da cidade de Santos, visitar a Bolsa do Café com monitoria e tomar um delicioso café ou um suco de laranja com café e obviamente passear na praia andando com os pés na água. Acreditem, por várias desculpas que não se sustentam, ela não faz nada disso em sua vida nos dias de folga.

Em sua coluna dominical no Estadão, o historiador e escritor Leandro Karnal diz que o curioso do trabalho braçal é que ele, quando perfeitamente eficaz, fica invisível. Eu completaria que invisíveis são também as pessoas que executam o trabalho braçal.

Quantos como Valéria Régis conversam com as camareiras do hotel, e funcionários da recepção, querendo saber de suas vidas, onde moram, como vivem. E sempre presentearia alguém com um livro interessante. Certa ocasião em Caxias do Sul quando fomos embora, uma camareira fez questão de nos cumprimentar e abraçar a minha esposa chorando. Um livro pode abrir um mundo de possibilidades na vida de alguém. Karnal acrescenta que notamos de imediato uma sala suja, no entanto, raramente nos damos conta do momento em que ela está sem pó. São os “fantasmas laborais”. Essas Martas são “tarefeiras”. Elas precisam aprender a parar e pensar. Toda Maria patroa só existe porque existe entre outras coisas uma Marta servindo. Karnal afirma que é tradição escravocrata: o trabalho, especialmente físico, é algo a ser ocultado.

O que me entristece é quando vejo pessoas que possuem recursos para estabelecerem uma vida cultural mais intensa abrirem mão dessa possibilidade por considerarem a cultura algo inútil. Quem está num cargo de comando deve incentivar os cidadãos na prática da leitura, por exemplo. Nesse campo estamos mal representados. Quanto ao Espiritismo o conhecimento é questão de sobrevivência espiritual.

“A ideia de inspiração me é algo muito estranho, porém, algo é certo no que diz respeito a isso: se você aguardar pela inspiração, morrerá sem ter produzido qualquer coisa”

K. Schaeffer



Opinião em Tópicos

MILTON MEDRAN

amedran@pro.via=rs.com.br

A sensação de IMPOTÊNCIA ante a DOR ALHEIA

A tragédia que se abateu sobre o Rio Grande do Sul, no último mês de maio, tem sido apontada, com razão, como desencadeadora de uma poderosa onda de generosidade do povo brasileiro em acudir seus irmãos necessitados. Nela milhares de gaúchos perderam tudo o que tinham. As enchentes lhes levaram casa, móveis, animais, deixando-os inteiramente à mercê da solidariedade alheia. Cerca de 2.500.000 pessoas foram diretamente afetadas.

Tragédias como esta, envolvendo, simultaneamente, tanta gente, angustiam quem por elas não é diretamente atingido. Os necessitados são tantos e, contudo, nossa capacidade de socorrer e de lhes amenizar o sofrimento é limitada.

Sobrevém um sentimento de impotência. Talvez uma das piores sensações que o ser humano possa experimentar, diante da dor alheia é a de a par de sofrer com o outro, não lhe poder ministrar a dor.

A admirável compaixão que move o voluntariado

Pensava justamente nisso quando uma mensagem, vinda não sei de onde ou de quem caiu na tela do meu computador: – “Ninguém pode ajudar todo mundo, mas todo mundo pode ajudar alguém”, dizia.

Admiro demais pessoas que, quando de catástrofes dessa magnitude, vão para seu cenário, arregaçam as mangas e pegam duro no trabalho de ajuda. Fazem-no sem qualquer interesse material e em total anonimato.

Sou do tipo a quem o sofrimento alheio perturba tanto, a ponto de não conseguir permanecer próximo dele. Jamais poderia exercer uma profissão que lida diretamente com a dor dos outros.

O sofrimento que me atinge pessoalmente eu o administro bem, mas a dor do próximo me é insuportável. Talvez por isso mesmo, curvo-me ao verdadeiro heroísmo de quem, na ocorrência de tragédias desse jaez corre ao local da catástrofe para prestar auxílio pessoal a que não está profissional ou socialmente obrigado. Move-lhes uma compaixão que nem todo mundo possui, e, por isso mesmo, a maioria busca formas de ajudar à distância.

O inafastável conformismo

Seja como for, irremediavelmente, devemos nos conformar com nossa impotência pessoal em resolver todos os problemas alheios que tanto nos afligem. Embora caiba a cada um de nós contribuir, como possa, com a redução das desigualdades humanas, inevitavelmente vivemos num mundo cujas estruturas fazem com que, no atacado, permaneçam e até cresçam as distorções tornadas em episódios tais, mais visíveis e agudas.

Será sempre no varejo, ou seja, pontualmente, alcançando uns poucos dentre a multidão dos necessitados que poderemos praticar a caridade material e mesmo a moral.

Por isso, também é justo que sejamos seletivos em nossas ajudas buscando os que mais necessitam ou que mais criteriosa destinação possam dar ao que lhes vamos doar.

Um bom critério a ser adotado é beneficiarmos pessoas que nos estejam próximas e cujas condições sociais prementes conheçamos no dia-a-dia: um empregado e seus familiares, um prestador de serviços habitual ou esporádico que viva em permanente carência, um enfermo cujas dificuldades no tratamento de seus males nos seja conhecida.

O próximo mais próximo

O próprio Jesus de Nazaré nos advertiu, em um episódio narrado nos Evangelhos, que pobres sempre os teríamos no mundo, apontando para a necessidade de agirmos sempre exercitando a bondade e o amor com aqueles em cuja convivência a vida nos lançou.

Nesse aspecto, é de se considerar também – para aplacar um pouco o sentimento de impotência agravada em momentos de crises dessa magnitude – que o fenômeno da reencarnação certamente colocou em nossa dependência ou proximidade familiar ou social, justamente as pessoas mais necessitadas de nossa ajuda.

Válida a classificação feita por Allan Kardec de que a Terra é um mundo de expiações e provas, quicá por quanto tempo ainda a humanidade será surpreendida por episódios da dureza destes ocorridos no Rio Grande do Sul com a enchente que ceifou vidas, desabrigou milhares de pessoas e submeteu toda uma sociedade a percalços difíceis de superar.

Mesmo não visualizando tais fenômenos como castigos, mas como respostas naturais e pedagógicas ao desleixo com que temos tratado nosso planeta, eles oportunizam reflexões e ações relevantes acerca da necessidade de vivências mais solidárias com o próximo. E muitas vezes, o próximo mais necessitado e mais apto a receber nossa ajuda é justamente o próximo mais próximo. Não, necessariamente, apenas em episódios trágicos, mas na convivência diária com eles.

NOTÍCIAS DO ICKS

Este é o nova imagem, **logotipo do ICKS** demonstrando claramente nossa posição Kardecista, ou seja, que parte de Kardec, mas sempre com uma visão progressiva, laica e livre-pensadora.



Duas edições do **Jornal Abertura** superaram os 900 downloads, queres conferir o que elas tem de especial?

Dê uma olhada, são elas:

Julho 2023 - 900 downloads

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/31-jornal-abertura-2023?download=244:jornal-abertura-julho-de-2023>

Setembro 2023- 958 downloads

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/31-jornal-abertura-2023?download=264:jornal-abertura-setembro-de-2023>

APOIADORES CULTURAIS

GRÁFICA RÁPIDA

 Impressos em Geral - Soluções Gráficas
 Atendemos pequenas Tiragens
ENTREGAMOS EM 24 HORAS
 ☎ 13 99146.9924

Maternal ao Jardim Ensino Fundamental (1º ao 9º ano)
 Av. Francisco Glicério, 261 | Gonzaga | Santos | SP
 Telefone: 13 3223-9959
 www.colegioangelusdomus.com.br

Visão Laser
 Hospital Oftalmológico

 Central de Atendimento: 13 2104.5000
 www.visaolaser.com.br
 Av. Conselheiro Nébias, 355
 Santos | SP

Av. Conselheiro Nébias, 811
 Boqueirão - Santos - SP
 Tel: (13) 3289-8223

LOPESTUR
 VIAGENS E TURISMO
 A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS

- Pacotes Aéreos e Rodoviários
- Companias aéreas Nacionais e Internacionais
- Cruzeiros Marítimos
- Seguro Viagem
- Reservas de Hotéis
- Aluguel de Carro

 Av. Marechal Floriano Peixoto, 103 - Santos - SP
 Tel/ Fax: (13) 32080044 - e-mail: lopesturismo@uol.com.br

Evolução
 Contabilidade e Gestão Empresarial
 Av. Afonso Pena, 30 - cj. 4 - Embaré
 CEP 11020-000 - Santos - SP
 Tel.: (13)3062-8305 - Whats: (13) 98232-1106
 e-mail: evolucaoconsult@uol.com.br

HOMEOPATIA
 Dr. José Nilson Nunes Freire
 CRM 18.777
CONSULTÓRIO
 Rua Armando Sales de Oliveira, 15
 Casa 5 - Santos - SP
 Tel: (13) 3233-4847 e 3235 2558

Livraria do ICKS

 Pedidos pelo e-mail:
 ickardecista1@terra.com.br

Seja um **APOIADOR CULTURAL**
 Anuncio pequeno R\$ 20,00 p/inserção
 Anuncio GRANDE R\$ 40,00 p/inserção



CLÁUDIA RÉGIS MACHADO
Claregism@yahoo.com.br

Pensando a Vida

Outono da Vida

Com o passar dos anos somos convidados a encarar mais um ciclo da vida, o envelhecimento, que com certeza traz questionamentos e dúvidas de como enfrentar esta jornada.

A doutrina kardecista nos coloca que somos espíritos imortais, numa trajetória evolutiva e contínua nos remetendo sempre a construir uma forma sadia para conduzir a existência; aproveitando-a para aprender, crescer e otimizar as oportunidades. O espiritismo sendo um norte, uma filosofia para qualquer conduta perante a vida.

A transição para esta nova estação da vida pede um olhar diferente – o corpo já não é o mesmo, as limitações se fazem presentes, os desejos mudaram, os pensamentos evoluíram, as características existenciais e espirituais construídas muitas vezes exigem melhores adaptações.

É um turbilhão que não deve ser levado como um momento estacionário, mas de elaboração prática e aprazível para este novo tempo, pois as mudanças significativas afetam toda a maneira de usufruir o tempo e de como tirar maiores possibilidades das oportunidades que advirão.

Neste ciclo – de envelhecimento – há o pensamento da proximidade da morte, mas existe vida, energia e aproveitá-la ou dar continuidade é importante e nela consiste a nossa proposta.

Não posso dizer que é a melhor idade, mas, que como em todas as fases da vida há oportunidades para desfrutar, ser produtivo e aprender – não necessariamente coisas novas, mas com a evolução do conhecimento e do saber é importante ressignificar o aprendizado, dar um sentido mais maduro às situações e às posturas que adotamos durante outros momentos e ciclos. Não deixando que as coisas do passado o identifiquem de uma forma estacionária, sempre tem algo que podemos para melhorar no que somos e no que fazemos.

O caráter pedagógico da vida frase interessante que ouvi, deve estar sempre presente na condução de nossa existência. Este ciclo da vida deve acompanhar as estações da alma, tem o inverno e tem o verão, interessante é não ver apenas as perdas e o sofrimento

que possam ocorrer, mas também contemplar a vida. É um caminho que inclui o otimismo, a resiliência com plasticidade porque é um processo que tem idas e vindas. Num processo de repetição que sem dúvida necessita de vontade e constância. Ele não ocorre de repente, ele vem se mostrando aos poucos – melhor não o ignorar ... é um outro momento que se for pensado e planejado com cuidado e com certa antecedência ajuda muito no êxito para que transcorra com alegria e felicidade. Tenha disposição para enfrentar as surpresas que a vida nos propicia.

Como espíritas devemos planejar o envelhecimento para que a vida ainda tenha flores e alegrias não só doenças e decepções. Muitas vezes neste período, já aposentado profissionalmente não significa se aposentar da vida. Enquanto houver vida, mais motivo para se viver – vá em busca. Se sinta ativo. Entrar neste ciclo não é desistir da vida, talvez amenizar em vários aspectos, mas um fator importante é manter a curiosidade, estar ligado nas atualizações do mundo é fundamental.

– “A mudança está sempre presente, não temos como ficar estacionados em uma estação da vida”.

As escolhas devem estar num quadro possível, não é necessário seguir padrões em realizar isto ou aquilo, mas faça alguma coisa, afinal você não chegou até aqui por acaso. Você tem uma história, tem experiência, tem um acúmulo de possibilidades e alguns talentos que podem ser mais bem desenvolvidos em questão a disponibilidade temporal ou empregados em outras situações.

Podemos direcionar o percurso, filtrar o que é essencial, ter foco. Não precisamos atender os padrões, não há uma única rota, podemos navegar, não somos “marionetes do destino” podemos direcionar o percurso da forma possível.

Esteja aberto as novidades. Se reinvente. Aprimore seus conhecimentos. Renove contatos, se necessário peça ajuda muitas vezes.

Seja positivo, tudo na vida é um exercício, um caminho, um percurso que as estações da vida devem acompanhar. Isto tudo pode ser óbvio, há muitas publicações sobre este tema, mas sempre é bom refletir e pensar em que momento você está.



ALEXANDRE MACHADO

alexandrecardia@terra.com.br

Abrindo a Mente

Voltando às Teorias Cosmológicas

No mês passado esta coluna completou 20 anos de existência, foi apresentada ao público em maio de 2004, desde então venho contribuindo primordialmente para uma discussão científica do espiritismo. Como tudo tem um começo, resolvi comemorar estas duas dezenas voltando à questão do começo do Universo.

A origem do universo apresenta 5 teorias principais:

1. **Teoria do Big Bang**, a mais aceita e a que apresenta mais evidências objetivas. Já tratamos dela e de suas implicações para o espiritismo no jornal ABERTURA de janeiro-fevereiro de 2024. Podem revisar abaixo.

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/42-jornal-abertura-2024?download=286:jornal-abertura-janeiro-de-2024>

2. **Teoria M**, ou multiverso e suas variações, abordada no mesmo artigo acima e de certa forma, melhor explicada no livro da Coleção Livre-Pensar – *A evolução dos espíritos, da matéria e dos mundos* – de Gustavo Molino e Reinaldo de Lucia, e pode ser acessado no link abaixo.

<https://cepainternacional.org/site/pt/phoca-ebooks?download=277:a-evolucao-dos-espirtos-da-materia-e-dos-mundos>

3. **Universo Oscilante**, A teoria do universo oscilante afirma que o Big Bang é apenas o início de um processo de expansão, que ainda se encontra presente. Entretanto, a energia liberada pela grande explosão que deu origem a esse universo possui um limite. Nesse cenário,

o efeito gravitacional dos corpos atua como uma força contrária à expansão. Em algum momento, a força gravitacional se tornará maior que a energia gerada pela explosão, dando origem ao processo inverso, de retração. A retração do universo culminará no oposto ao *Big Bang*, o *Big Crunch*. Esse processo encadeará uma singularidade e um novo *Big Bang*.

Para o Espiritismo, esta teoria leva a questão da criação do princípio espiritual para uma solução teórica similar ao do *Big Bang* e que pode ter uma interpretação como a que proponho no livro: *Uma Breve História do Espírito*. O único problema é que teríamos de enfrentar o *Big Crunch*, ou seja – tudo o que foi Criado, seria destruído e depois recriado em ciclos de bilhões de anos, o que não combina com a ideia de Deus espírita.

As outras duas teorias são:

4. **Gravidade quântica em loop**

5. **Seleção natural cosmológica**

Voltaremos a estas duas teorias no nosso artigo de julho.



Para abrir mais a sua mente: leiam o artigo de Pedro Menezes, 5 principais teorias que explicam a Origem do Universo - Toda Matéria (todamateria.com.br)

LIVRARIA VIRTUAL

Confira os títulos disponíveis



Novo Pensar - Deus Homem e Mundo (Jaci Régis)	15,00
Uma Nova Visão do Homem e do Mundo (Jaci Régis).....	15,00
A delicada Questão do Sexo e do Amor (Jaci Régis)	15,00
Caminhos da Liberdade (Jaci Régis)	15,00
Introdução à Doutrina Jardecista (Jaci Régis).....	15,00
Kadu e o Espírito Imortal (juvenil) (Cláudia Régis Machado)	15,00
Mulher na Dimensão Espírita (Jaci Régis e outros).....	12,00
Romance - Muralhas do Passado (Jaci Régis)	12,00
Caderno - Doutrina Kardecista Modelo Conceitual (Jaci Régis)	10,00
Comportamento Espírita - Português (Jaci Régis).....	10,00
Caderno Cultural Reencarnação (ICKS)	10,00
Caderno Cultural - Original & Ciro Pirondi (ICKS)	10,00
Cd's e Anais dos Simpósios - SBPEs (ICKS)	10,00
Desafios do Kadu (coquetel) (Cláudia Régis Machado).....	10,00
Comportamento Espírita (espanhol) (Jaci Régis).....	8,00
Uma nueva vision del Hombre e el Mundo (espanhol)(Jaci Régis).....	8,00

OBRAS BÁSICAS - DISPONÍVEIS EM NOSSA LIVRARIA: OUTROS AUTORES E EDITORAS



Disponemos de todas as Obras Básicas de Allan Kardec, à exceção de O livro dos Médiuns e Obras Póstumas, além disto temos o Evangelho segundo o Espiritismo em francês	14,00
Se todos fossem iguais (Milton Medran Moreira)	14,00
O espírito de um novo tempo (Milton Medran Moreira).....	14,00
O último véu (Henrique Régis).....	14,00
Espíritos que han partido (Alícia Ristorto e Raúl Dubrich) espanhol.....	14,00
Curaciones energéticas (Raul Drubich)	14,00
Túnel de Relacionamentos (Marcelo Henrique Botticelli).....	14,00
Rival y Freud (espanhol)(Matias Quintana)	14,00

Os preços incluem o envio por Correio no território Nacional.
Você pode pagar por PIX, no nosso CNPJ(PIX)
Solicite pelo Email:

icks

SERIE GRATUITA E-BOOKS

Abrindo a Mente e outras edições

Disponíveis no site da CEPA Associação Espírita Internacional
Publicações ([cepainternacional.org](https://www.cepainternacional.org))

<https://www.cepainternacional.org/site/pt/publicacoes>



BAIXE AQUI:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=200:uma-breve-historia-do-espirito-alexandre-cardia-machado>



BAIXE AQUI:

<https://www.cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=223:novo-pensar-deus-homem-e-mundo>



BAIXE AQUI:

<https://cepainternacional.org/site/pt/icks-colecao-abrindo-a-mente/amor-casamento-e-fam%C3%ADlia-detail>



BAIXE AQUI:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=268:emissoes-energeticas-na-pratica-espirita-organizacao-alexandre-cardia-machado>



BAIXE AQUI:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=301:o-laco-e-o-culto-krishnamurti-de-carvalho-dias>



BAIXE AQUI EM PORTUGUES:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/32-icks-modelo-conceitual-jaci-regis?download=225:icks-modelo-conceitual>

BAIXE AQUI EM ESPANHOL:

<https://cepainternacional.org/site/es/publicaciones??download=226:icks-modelo-conceptual>



BAIXE AQUI:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/36-icks-caderno-cultural-reencarnacao-analise-da-evolucao-do-conceito?download=240:icks-caderno-cultural-reencarnacao-analise-da-evolucao-do-conceito-pdf>



BAIXE AQUI:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/43-icks?download=294:o-poder-e-o-movimento-espirita>

Compartilhamento



Comunidade Assistencial Espírita
Lar Veneranda

O **ICKS**, desde sua criação em 1999 até 2022 esteve ligado umbilicalmente com a **Comunidade Espírita Lar Veneranda**, que em 3 de outubro de 1999, transferiu a **LICESP** ao recém-criado **Instituto Cultural Kardecista de Santos**. Durante este período a instância maior do **ICKS** era o Conselho de Administração do **Lar Veneranda**. Como o **Lar Veneranda** decidiu agilizar a sua gestão, extinguindo o Conselho de Administração, tivemos que emancipar o **ICKS** totalmente. Mas temos uma gratidão e uma ligação espiritual com esta casa, que nos abriga. Mantemos uma sala no **Lar Veneranda**. Nossa homenagem ao Lar, como podemos dizer é, portanto, de coração e alma. Não há melhor exemplo de compartilhamento do que o existente entre a **CAELV** e o **ICKS**.

UM POUCO DA HISTÓRIA DESTA IMPORTANTE INSTITUIÇÃO ESPÍRITA DA BAIXADA SANTISTA

70
anos

Nossa missão é promover o desenvolvimento integral das crianças através de ações educativas e a aquisição de valores, contribuindo para a sua formação ética e social em um ambiente acolhedor.

A **Comunidade Assistencial Espírita Lar Veneranda** foi fundada em 5 de junho de 1954. Com o propósito de criar creches para amparar a criança e de promover a integração da família. Nesses 70 anos de atividades ininterruptas o **Lar Veneranda** vem aperfeiçoando e expandindo seu trabalho, contando com voluntários e um grupo de trabalho profissional extremamente comprometido com a sua missão.

- ☑ 1954, funcionou na Rua Carvalho de Mendonça, 454, em casa alugada - Atividade: Creche.
- ☑ 1958, funcionou na Rua Ministro Xavier de Toledo, 130, em imóvel próprio. Creche para 30 crianças de 0 a 6 anos, este imóvel foi vendido e com o valor arrecadado foi comprado o edifício da Rua Itororó 111/113, onde foi instalado o Lojão das Pechinchas e posteriormente a Livraria Espírita.
- ☑ 1959, Rua Soares de Camargo, 13. Em imóvel próprio, funcionou o internato para 30 meninas, transferido para a Rua Min. Xavier de Toledo, 130 em 1963. Este imóvel foi permutado pelo terreno da rua Evaristo da Veiga 211/213.
- ☑ 1967, Rua Evaristo da Veiga 211/213, construído entre 1963 e 1967, funcionou o Internato para 30 meninas e a creche para 30 crianças de 0a 6 anos.
- ☑ 1970, Rua Evaristo da Veiga 211/213, término do internato e aumento da creche para 150 crianças.
- ☑ 1999, Avenida Francisco Glicério, 261, construído o Lar Veneranda-2, onde diversas atividades foram desenvolvidas.
- ☑ 2012, Avenida Francisco Glicério, 261, o Prédio foi alugado para o Colégio Angelus Domus, mantendo a vocação educacional a que se destinou.
- ☑ 2023, Rua Evaristo da Veiga 211/213, O prédio completou uma reforma completa, tendo instalado um sistema de geração elétrica fotovoltaica e reciclagem de águas de chuva visando reduzir o impacto ambiental.





RICARDO DE MORAIS NUNES

Utopias e Possibilidades

PARABÉNS JACIRA

No mês de maio de 2024 encerrou-se o período de 8 anos na presidência da CEPA- Associação Espírita Internacional- da brasileira e querida amiga Jacira Jacinto da Silva. Não iremos pormenorizar nesse artigo todos os atos e objetivos de seu mandato, o que não é o caso para um breve artigo da imprensa espírita.

Para quem deseja conhecer melhor o pensamento de Jacira no âmbito da administração da CEPA recomendamos o artigo “*objetivos estratégicos para o livre pensamento espírita e para a CEPA*”, de autoria de Jacira Jacinto da Silva e Mauro de Mesquita Spinola, datado de 15 de janeiro de 2024, que pode ser encontrado no seguinte endereço eletrônico da página da CEPA:

<https://cepainternacional.org/site/pt/pagina-inicial/431-objetivos-estrategicos-para-o-livre-pensamento-espirita-e-para-a-cepta>

Faremos, nesse momento, apenas uma pequena análise de algumas poucas características pessoais de Jacira que foram levadas para a presidência da CEPA nesse longo período de dois mandatos.

Jacira, sobretudo, possui um grande apreço pela obra de Allan Kardec, é, como costumamos dizer, uma kardecista de mão cheia. Uma estudiosa atenta e incansável da filosofia espírita.

Mas não é uma idólatra da obra do professor francês. Entende perfeitamente que as circunstâncias históricas em que a obra de Kardec foi elaborada e os condicionamentos culturais de encarnados e desencarnados, inclusive do próprio Kardec, na edificação da obra, devem ser levados em consideração se pretendemos um espiritismo para o século XXI.

A partir dessa compreensão, Jacira, em seus anos de presidência, fez grandes esforços para a realização do que chamamos, já há alguns anos, de atualização do espiritismo, sem que esta atualização perdesse de vista as bases fundamentais colocadas por seu fundador.

Outra característica de Jacira é sua extrema sensibilidade social. Sua sensibilidade já era plenamente conhecida ao tempo em que era juíza de direito, época em que, ousadamente, para os padrões médios dos profissionais de sua área, realizou atividades de ressocialização de presos, como nos relata em seu livro *Criminalidade: Educar ou Punir?* editado pelo CPDoc- Centro de Pesquisa e Documentação Espírita, no qual conta sua interessante experiência.

Por ocasião de sua presidência na CEPA, jamais escondeu seu desconforto com esse mundo de desigualdades e injustiças no qual vivemos. Buscou colocar a filosofia espírita no mundo contemporâneo, através de sua atuação no movimento espírita laico e livre pensador, sempre em sintonia com

os problemas sociais de nosso tempo.

E, finalmente, Jacira buscou criar laços de amizade com outros espíritas no mundo, através de suas viagens por vários países, buscando estabelecer pontes de diálogo, sob as bases do livre pensamento e da alteridade.

Seu companheiro de vida, Mauro Spínola, também membro do Conselho Executivo da CEPA, foi fundamental nessa trajetória de sucesso de Jacira, com seu apoio e trabalho incansáveis, merecendo, por isso, destaque especial.

Merece destaque também todo o Conselho Executivo da CEPA que atuou durante os dois mandatos de Jacira. Os que lideraram sabem que sem companheiros dedicados nada se faz nesse mundo. Jacira foi uma liderança que valorizou o coletivo, sem personalismos menores, e foi, por isso, profundamente democrática em suas administrações.

Como um dos coordenadores da *coleção livre-pensar: espiritismo para o século XXI*, editadas pela CEPA e CPDoc, que já vai para a sua segunda série de livros, é necessário lembrar e agradecer todo o apoio de Jacira a esta iniciativa. Do primeiro momento em que apresentamos o projeto ao Conselho Executivo da CEPA até os dias de hoje seu apoio foi permanente e pleno em entusiasmo.

Parabéns Jacira! Sua tarefa foi cumprida brilhantemente. Agora você merece alguns dias de descanso das muitas atividades nas quais está envolvida, inclusive, das numerosas e extenuantes atividades da Fundação Porta Aberta, instituição que se tornou um paradigma de eficiência e seriedade em seus objetivos de assistência social.

Só nos resta dizer, como espíritas laicos e livres-pensadores brasileiros, que nos orgulhamos muito dessa grande mulher brasileira que ora deixa a presidência da CEPA.

Desejamos ao novo presidente da CEPA, José E. Arroyo, de Porto Rico, e sua diretoria, toda a sorte para a nova fase. Os desafios para uma instituição tão importante ao movimento espírita internacional são imensos, dada a complexidade de uma instituição que tem que lidar com espíritas de vários países, cada qual com seu movimento espírita, história e cultura peculiares.

Enfim, que a CEPA continue trilhando pelos caminhos de um espiritismo verdadeiramente kardecista, progressista, progressivo, laico, humanista e livre-pensador. Um espiritismo capaz de dialogar com as complexidades científicas, filosóficas, culturais, éticas e sociológicas deste século XXI.

Ricardo de Moraes Nunes, Presidente da CEPABrasil

MEMÓRIAS INESQUECÍVEIS

Mauricy Silva, nosso eterno tesoureiro e atual Vice-Presidente do ICKS teve a oportunidade de fazer a primeira e a última palestra em nosso sede da Rua Paraguassú. A foto acima é da última palestra realizada naquela sede.

Atualmente essa casa está alugada e com esses recursos o ICKS tem mantido as suas diversas atividades. Funcionamos por lá por 6 anos. De 2012 a 2018. A casa é denominada de Casa Palmyra, pois foi doada ao ICKS pelo casal Jaci e Palmyra Régis.



Turma do ICKS



Mauricy Silva